



Grundläggande träningsprinciper



Välfärden för häst och människa är beroende av träningsmetoder och hantering som tar hänsyn till:

1. Hästens och människans säkerhet

Genom att inse hästens storlek, styrka och flyktbenägenhet | Genom att lära sig att tidigt känna igen hästens flykt-/kamp-/frys-beteende | Genom att minimera risken att orsaka hästen smärta, oro eller skada | Genom att säkerställa att häst och människa passar ihop.

2. Hästens natur

Genom att möta hästens välfärdsbehov såsom tillgång till grovfoder, frihet och sällskap av andra hästar | Genom att respektera hästens sociala natur | Genom att medge att hästen kan uppleva människans rörelser som hotfulla | Genom att undvika dominansroller under interaktioner med hästen.

3. Hästens mentala och sensoriska förmågor

Genom att medge att hästar tänker, ser och hör på annat sätt än människor | Genom att hålla tiden för träningspass så kort som möjligt | Genom att varken överskatta eller underskatta hästens mentala förmåga.

4. Hästens känsloläge

Genom att förstå att hästar är kännande varelser kapabla att uppleva lidande | Genom att uppmuntra och främja positiva känslolägen | Genom att medge att konsekvent hantering och träning leder till hästar som är optimistiska inför fortsatt träning | Genom att undvika att orsaka smärta, obehag och/eller rädsla.

5. Korrekt användning av metoder för desensibilisering

Genom att lära sig applicera systematisk desensibilisering, överskuggning, motbetingning och differentiell förstärkning på ett korrekt sätt | Genom att undvika flooding (att tvinga hästen att utstå aversiva stimuli som den inte kan komma undan).

6. Korrekt användning av operant betingning

Genom att förstå att hästen kommer att upprepa eller undvika beteenden beroende på dess konsekvenser | Genom att avlägsna allt tryck vid första antydning till önskat beteende | Genom att minimera fördröjning av förstärkning | Genom att använda kombinerad förstärkning | Genom att undvika bestraffning.

7. Korrekt användning av klassisk betingning

Genom att medge att hästar lätt lär sig göra kopplingar mellan stimuli | Genom att alltid använda en lätt signal i början av en sekvens av tryck och eftergift.

8. Korrekt användning av shaping

Genom att dela upp träningen i minsta möjliga steg som kan uppnås och därefter successivt förstärka varje steg i riktning mot önskat beteende | Genom att förändra kontexten (tränare, plats, signal), en aspekt i taget | Genom att planera träningen för att göra den uppenbar och lätt att förstå.

9. Korrekt användning av signaler eller hjälper

Genom att säkerställa att hästen kan skilja en signal från en annan | Genom att säkerställa att varje signal enbart har en innebörd | Genom att ge signaler vid rätt tillfälle i förhållande till hästens biomekanik | Genom att enbart använda en signal i taget.

10. Hästens självbärighet

Genom att träna hästen att bibehålla gångart, takt, steglängd, riktning, huvud, hals och kroppshållning | Genom att undvika att tvinga fram en viss hållning eller att bibehålla den genom konstant signalgivning.



Detta är en sammanfattning (och översättning: Sara I. Hiller, Elke Hartmann) av "First Training Principles". För att läsa den fullständiga versionen på engelska gå till:

www.equitationsscience.com